

Guide Alpine

Vallecamonica-Adamello

PERFEZIONAMENTO ALPINISMO "GHIACCIAIO"

Due intense giornate outdoor rivolte a coloro che possiedono già una discreta preparazione tecnica e conoscenza delle principali argomentazioni inerenti la movimentazione della cordata su questo tipo di terreno. Scopo del perfezionamento è quello di rivedere le tematiche principali ed approfondirne tutti gli aspetti per poter superare in autonomia i principali itinerari classici d'alta montagna.

Programma

- Materiali e attrezzature
- Utilizzo ramponi e piccozze
- Tecnica di arrampicata (Metodo Caruso): progressione fondamentale
- Superamento di tratti di neve dura e/o ghiaccio con tecnica piolet traction
- Conduzione della cordata su ghiacciaio e itinerari di ghiaccio e misto facili
- Utilizzo dei chiodo da ghiaccio e abalacov
- Autosoccorso della cordata (soste, paranchi e discese in corda doppia)
- Topografia e orientamento, uso del GPS.

Obiettivi minimi

- Acquisizione della tecnica di arrampicata su ghiaccio in progressione fondamentale
- Acquisizione della capacità di progressione su terreno facile con ghiaccio e misto
- Acquisizione della tecnica assicurazione ad un primo e verso un secondo di cordata
- Acquisizione della tecnica d'impiego di chiodi da ghiaccio e creazione abalacov
- Acquisizione della tecnica di recupero e/o calata di un compagno in caso di difficoltà

Periodo

Giugno - Settembre

Quota individuale

500 euro (da dividere tra massimo 3 partecipanti)

La quota comprende: l'insegnamento, l'accompagnamento e le spese della Guida Alpina, l'uso dei materiali comuni e l'assicurazione di responsabilità civile.

La quota non comprende: viaggio per raggiungere le località delle gite, pranzi e bevande, assicurazione infortuni personale, eventuale pernottamento presso rifugi o b&b, tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende". Le spese della Guida sono a carico dei partecipanti.



Per informazioni ed iscrizioni:

www.guidealpineadamello.it - info@guidealpineadamello.it

3474574251 / 3406142567