

# Guide Alpine

## Vallecamonica-Adamello

### CORSO SCI E SNOWBOARD FUORIPISTA

Corso di 2 giorni rivolto a coloro che intendono iniziare l'attività del fuoripista per arrivare a muoversi in sicurezza su qualsiasi tipo di neve.

#### **Programma**

- Tecnica di discesa fuoripista.
- Scelta dell'itinerario.
- Sicurezza e autosoccorso in valanga (ARVA).
- Nivologia e rilevamento stratigrafico del manto nevoso.

#### **Obiettivi minimi**

- Acquisizione della tecnica di discesa.
- Acquisizione della tecnica di ricerca con l'ARVA.

#### **Periodo**

Dicembre - Marzo

#### **Quota individuale**

100 Euro

La quota comprende: l'insegnamento, l'accompagnamento e le spese della Guida Alpina, l'uso dei materiali comuni e l'assicurazione di responsabilità civile.

La quota non comprende: viaggio per raggiungere le località delle gite, pranzi e bevande, assicurazione infortuni personale, eventuale pernottamento presso b&b, tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

Numero minimo partecipanti: 5.

#### **Equipaggiamento**

Per partire è necessario avere sci o snowboard, ARVA, pala e sonda. Si può noleggiare il materiale personale mancante.



#### **Per informazioni ed iscrizioni:**

[www.guidealpineadamello.it](http://www.guidealpineadamello.it) - [info@guidealpineadamello.it](mailto:info@guidealpineadamello.it)

3406142567 / 3474574251