

Guide Alpine

Vallecamonica-Adamello

CORSO BASE DI SCIALPINISMO

Corso di 3 giornate sulle montagne della Vallecamonica. Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono vivere lo sci (e lo snowboard)..... oltre le piste.

Programma

- Tecnica di salita.
- Tecnica di discesa fuoripista.
- Sicurezza e autosoccorso in valanga (ARVA).
- Nivologia, topografia e orientamento, uso della bussola.

Obiettivi minimi

- Acquisizione della tecnica di salita.
- Acquisizione della tecnica di ricerca con l'ARVA.

Periodo

Gennaio - Marzo

Quota individuale

120 Euro

La quota comprende: l'insegnamento, l'accompagnamento e le spese della Guida Alpina, l'uso dei materiali comuni e l'assicurazione di responsabilità civile.

La quota non comprende: viaggio per raggiungere le località delle gite, pranzi e bevande, assicurazione infortuni personale, eventuale pernottamento presso b&b, tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

Numero minimo partecipanti: 6

Equipaggiamento

Per partire è necessario avere scarponi da scialpinismo, sci, attacchi da scialpinismo, pelli di foca, bastoncini, rampanti. Si può noleggiare il materiale personale mancante.



Per informazioni ed iscrizioni:

www.guidealpineadamello.it - info@guidealpineadamello.it

3406142567 / 3474574251