



Guide Alpine

Vallecamonica-Adamello



CORSO BASE ALPINISMO

Corso di 6 giornate di attività in montagna.

Il corso si rivolge a principianti ed escursionisti senza esperienza alpinistica che vogliono imparare a confrontarsi con i tre elementi che compongono il quadro dell'alta Montagna: roccia, neve e ghiaccio.

Programma

- Tecnica di cramponage
 - uso degli attrezzi (piccozza e ramponi)
- Tecnica di sicurezza:
 - progressione della cordata su ghiacciaio
 - uso delle protezioni su ghiaccio (chiodi) e neve (corpi morti)
 - autosoccorso della cordata su ghiacciaio (trattenuta e paranco veloce)
 - progressione della cordata su roccia
 - cenni sull'uso delle protezioni veloci (dadi e friends)
 - progressione della cordata su ferrata
 - corda doppia.

Obiettivi minimi

- Acquisizione della capacità di progressione su ghiacciaio.
- Acquisizione della tecnica di discesa in corda doppia.

Periodo

Primavera e Autunno

Quota individuale

250 Euro

La quota comprende: l'insegnamento, l'accompagnamento e l'organizzazione della Guida Alpina, l'uso dei materiali comuni e l'assicurazione di responsabilità civile.

La quota non comprende: le spese della Guida Alpina, viaggio per raggiungere le località delle gite, pranzi e bevande, assicurazione infortuni personale, eventuale pernottamento presso b&b e rifugi, tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

Equipaggiamento

Per partire è necessario avere un paio di scarponi da montagna. Per continuare servono: imbracatura, ramponi, piccozza classica, 1 moschettone ghiera HMS, 1 secchiello, piastrina gigi, 6 moschettoni ghiera piccoli, anello fettuccia lungo 2m, 1 daisy chain, 1 spezzone kevlar (5mm) lungo 1m per autobloccante, casco, zaino 40lt, pila frontale. La scuola può fornire il materiale personale mancante.

Per informazioni ed iscrizioni:

www.guidealpineadamello - info@guidealpineadamello.it

3406142567 / 3474574251